



OBJETIVO SMARTER

Para que un objetivo se consiga con más facilidad, éste debe estar bien definido.
¡Sigue las letras de SMARTER

¿CUÁL ES TU OBJETIVO?:

¡SMARTÉALO!

FORMÚLALO EN POSITIVO

ESPECÍFICO: ¿Qué quieres conseguir?
¿Más concretamente?
¿Para qué quieres conseguirlo?

MEDIBLE: ¿cómo vas a medir que lo estás consiguiendo?
¿Cómo sabrás que estás en el camino?

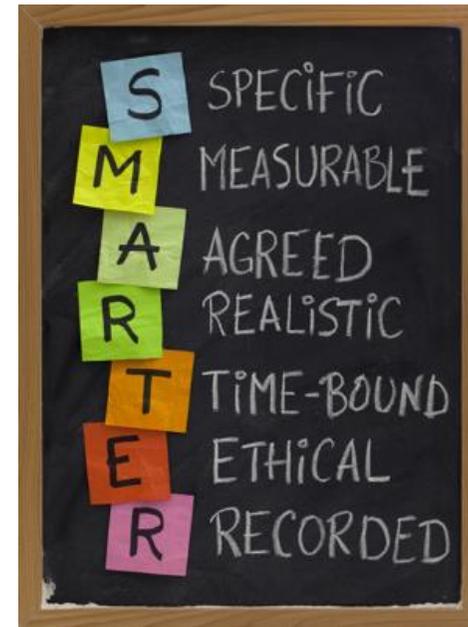
AMBICIOSO: ¿Te resulta retador?
¿A quién conoces que lo haya conseguido?

REALISTA: ¿Es alcanzable?
¿De qué/quién depende conseguirlo?

TIEMPO: ¿Para cuándo lo quieres?
¿Cuándo vas a empezar?

ETICO-ECOLÓGICO: ¿Cómo afectará a tu entorno?
¿A qué podrías tener que renunciar?

RECOMPENSA: ¿Qué ganas haciendo esto?
¿Cómo te sentirás cuando lo consigas?
¿Te premiarás de alguna manera?



¿DE 0 A 10 CUÁNTO ESTÁS COMPROMETIDO CON ESTE OBJETIVO?