

Sugerencias previas



1. **Generar espacios “seguros” (confidenciales)**
2. **Todas las voces del equipo deben expresarse.**
3. **Voluntad de participar y sumar.**
4. **Máximo respeto a las opiniones y las personas.**
5. **Escuchar.**
6. **No interrumpir los momentos de intervención.**
7. **Uso de un único dispositivo. Evitar distracciones.**

Instrucciones Pre Reunión

1. **Envío de convocatoria con días de antelación** a los participantes (Doodle)
2. **Preparar la reunión** (material, probar las herramientas digitales con antelación, etc.)



Instrucciones Reunión (20 -30 m aprox)

1. **5 m** para realizar **la Curva del Cambio**. (Ubicarse + explicar porqué de su ubicación)
2. **5 m** para pensar y contar **qué necesita cada uno para avanzar**.
3. **5 m** para explicar **qué va a aportar cada uno al equipo**.
4. **10m Ronda Compromisos**. Pensar el plan de acción. Compromisos específicos y concretos, cuantificables y con seguimiento. “Me comprometo desde hoy a Con ...”

Instrucciones Post Reunión

1. **Mail de Agradecimientos**
2. **Resumen de compromisos**

Curva del Cambio- ¿Donde te encuentras?



Coronavirus

Fase 1 :Negación

Resistencia, enfado, ira...

1

Fase 2: Frustración *Miedo, parálisis, bloqueo.*

2

Fase 3: Comprensión

Empiezas a entender que la única salida es comenzar a pensar y hacer “ de otra manera”.

3

Fase 4:

4 Aceptación&Acción

Aceptar la situación, no resignarse. Sino actuar y responsabilizarse .

Plantilla Reunión Equipo

