




Huella Humana

COMPARTIENDO CONOCIMIENTO

Cómo empezar a trabajar valores en un equipo

20 Julio 2020



Una herramienta que nos
ayuda a facilitar multitud de
situaciones

**LOS
VALORES**

¿Por qué usar valores?



Entorno y comportamientos
Cambios inmediatos

Actitudes y habilidades

Creencias

Valores

Identidad real

Transpersonalidad

C
a
m
b
i
o
e
v
o
l
u
t
i
v
o



Valores & Creencias



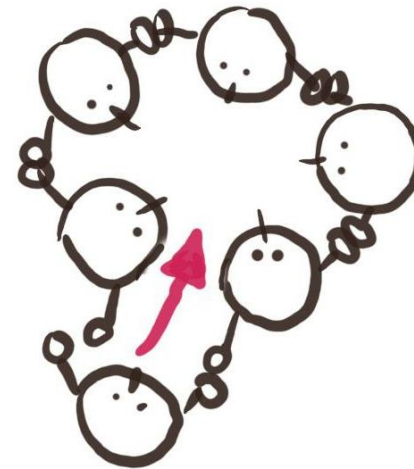
Huella Humana

¿Por qué? -pasado



LAS CREENCIAS
separan

¿Para qué? -futuro



LOS VALORES
conectan

¿Para qué usar valores?

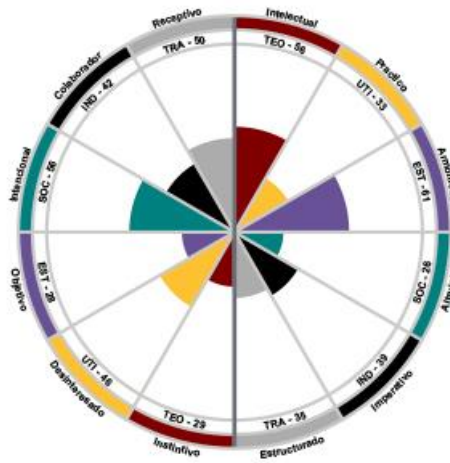


- Cohesión de equipos: **CREAR UNA ALIANZA**
- Definir objetivos y metas : **VALORES FINALES E INSTRUMENTALES**
- Empatizar y mejorar relaciones: **CONOCE LOS VALORES DE LAS PERSONAS**
- Desarrollo personal: **IDENTIFICACIÓN Y ALINEACIÓN DE VALORES**
- Gestión de cambio : **ACTIVAR Y DESACTIVAR VALORES**
- Transformación cultural: **VALORES CULTURA DESEADA**
- y muuuuuuuuuuuchooooo más

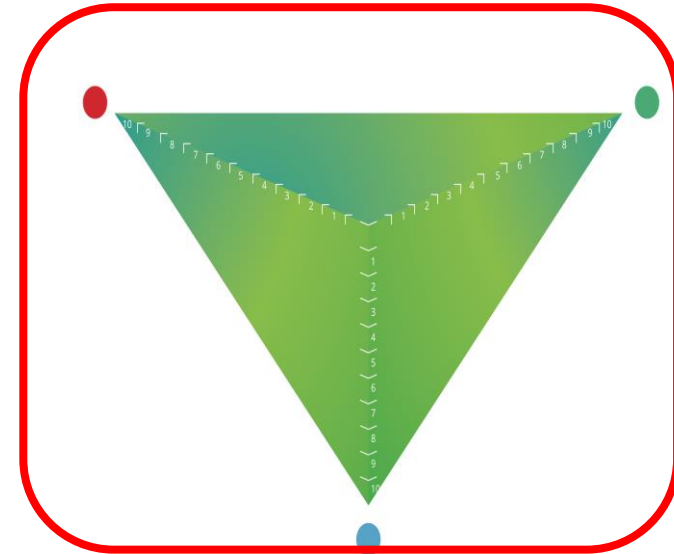
Muchos métodos...



Pirámide Barret Values Center
(Richard Barret)



12 Fuerzas Impulsoras TTI insights
(Bill J Bonnstetter)

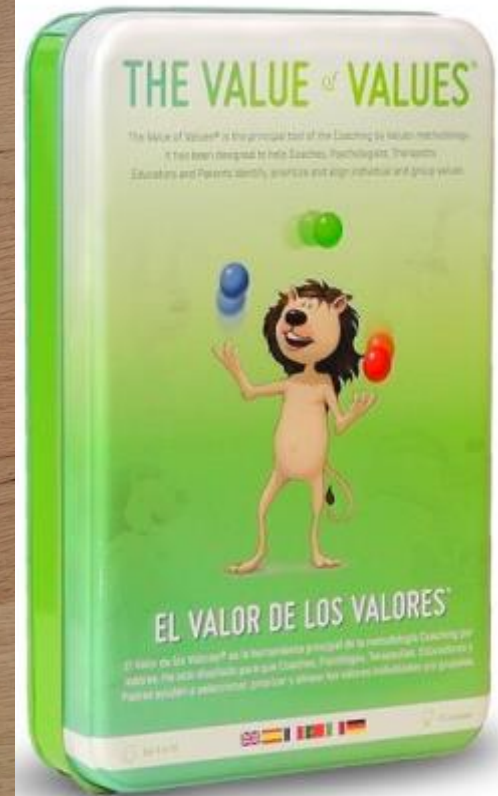


Modelo Triaxial de Coaching
por valores (Simon Dolan)

El valor de los valores



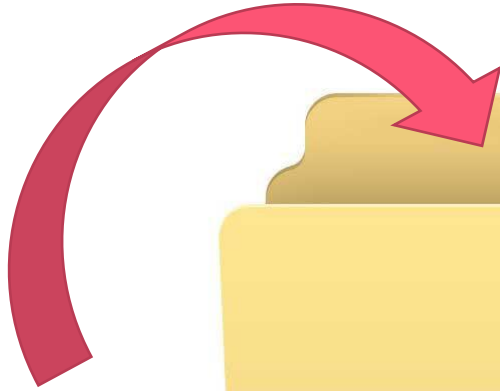
Huella Humana



¿Qué son los valores?



Huella Humana



Amistad

Nuestras creencias
Experiencias y vivencias del pasado
darán significado a
nuestros valores



Definición según Simon Dolan

¿Qué son los valores?




Los valores son el vínculo fundamental entre nuestras creencias y nuestros comportamientos

Creencias: son declaraciones sobre la forma de cómo vemos el mundo.

Valores: son lo más importante que tenemos en la vida, lo que nos mueve, lo que nos hace dedicar nuestro tiempo, dinero, recursos y energía.



**Todo comienza con una
pregunta...**



¿Qué es lo más importante
en tu vida en estos momentos?

Elige Tus

VALORES

IMPORTANTE:

La pregunta que se haga es muy esencial porque va a marcar que se elijan unos valores u otros

Normas del Juego

- El objetivo es conseguir los 5 valores esenciales
- La comunicación es el eje principal del juego
- Hay que pasar por todas las cartas
- El significado de cada valor es personal
- La confianza se retira del juego
porque con la **CONFIANZA NO SE JUEGA**
- Medir el nivel de satisfacción actual y deseado
- Alinear los valores con un plan de acción



¿Cuáles son tus valores?



Huella Humana

Armonía Compasión Orgullo Empatía

Lealtad Comunicación Amistad Privacidad Justicia

Ganar-Tener dinero Ternura Éxito profesional Perseverancia-consistencia

Espiritualidad Resiliencia Iniciativa Honestidad Integridad

Planificación Perdón Determinación Autoestima

Generosidad Diversión Paciencia Mantener tradiciones

Apoyo Calma Medio ambiente Cariño Liderazgo

Pragmatismo Transparencia Alegría Trabajador

Curiosidad Simplificación Relaciones familiares Escucha

Agilidad Optimismo Influencia Creatividad Independencia

Igualdad Organización-orden Respeto Flexibilidad Legalidad

Seguridad Honor Autocontrol Colaboración

Salud-bienestar Innovación Humildad Gestión ansiedad

Contribución Mente abierta



ALINEA TUS VALORES

Valores	Significado	NS 1	NS 2
1			
2			
3			
4			
5			

Valores más distantes

PLAN DE ACCIÓN



Huella Humana

Concreta las acciones a llevar a cabo para tu plan de acción de alinear tus valores y aumentar tu propia satisfacción personal. Hazte las siguientes preguntas



ACCIONES

¿Qué acciones vas a llevar a cabo a partir de mañana?

Plantéate un par de acciones pequeñas como objetivo inicial



PASOS

¿Qué pasos concretos has de dar con cada una de las acciones?

Cada acción anterior Seguro conllevará multitud de subtareas, ESCRÍBELAS



TIEMPO

¿Cuándo los vas a realizar?

Agenda día y hora para cada paso a dar, es la forma de que empieces a comprometerte de verdad



CON QUIEN

Procura elegir acciones y pasos que sólo dependan de ti.

Es muy positivo buscarte un aliado para que haga de tu “coach-facilitador”
o tu cómplice en este compromiso personal

¿Cómo estás de comprometido con este plan de acción (de 0 a 10)? COMIENZA YA!!

Alineando Valores



Resumiendo:

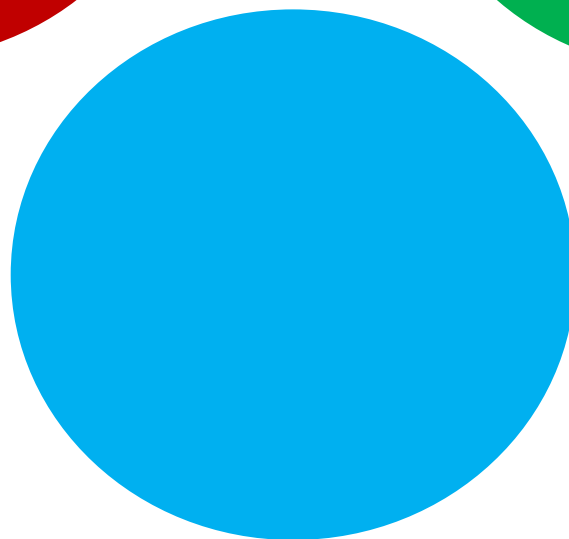
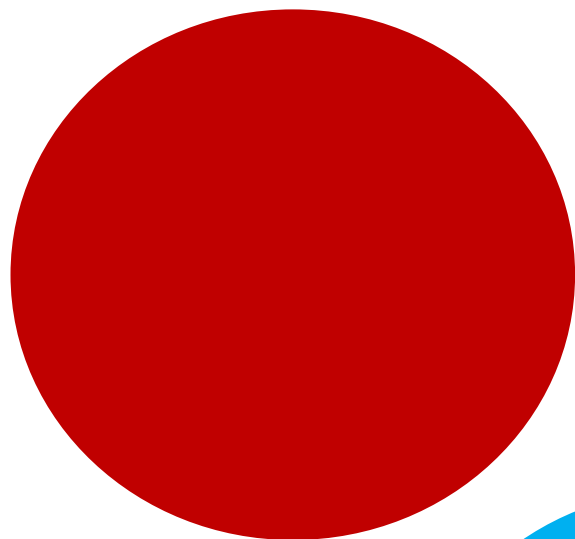
- 1.- Elige tus 5 valores más importantes hoy
- 2.- Priorízalos del 1 al 5
- 3.- Evalúa tu nivel de satisfacción con cada valor
- 4.- Detecta los valores más desalineados en tu vida
- 5.- Plan de acción para alinear valores y ser coherente



¿Tu Color predominante?



Huella Humana



Modelo Triaxial



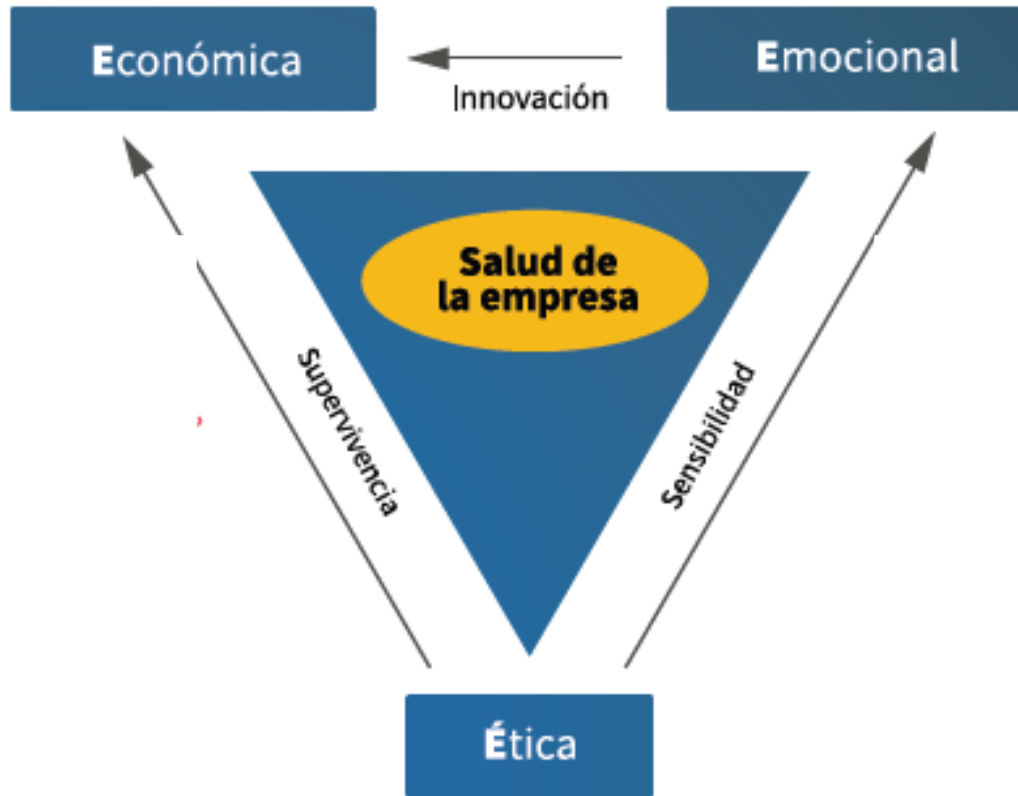
Económico-
pragmáticos

Emocionales y
de desarrollo

Ético -
Sociales



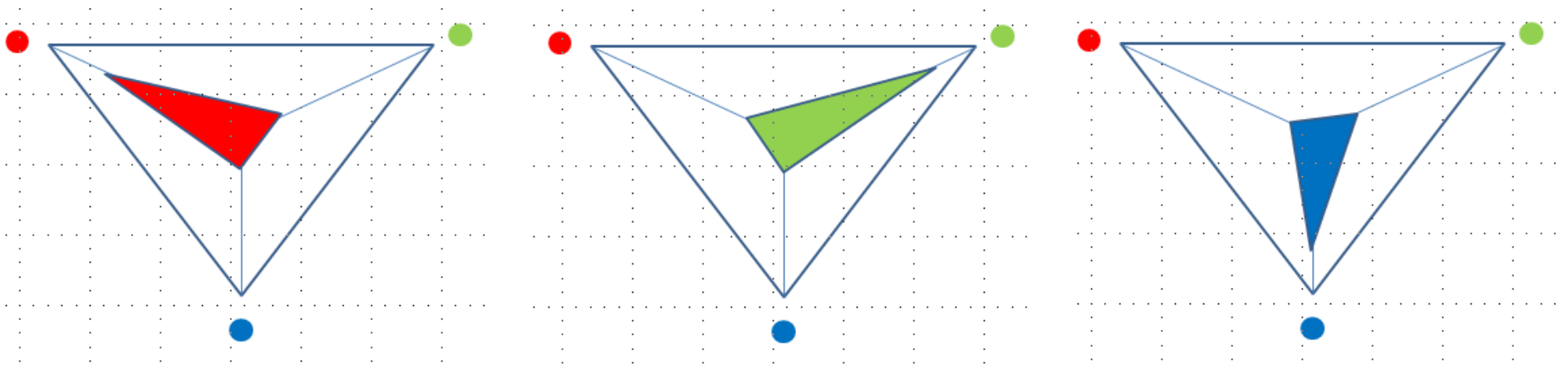
Bienestar Organizacional

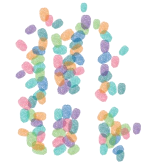


Modelo Triaxial



Huella Humana





Huella Humana

Armonía

Orgullo

Lealtad Legalidad

Amistad

Justicia

Relaciones familiares

Perdón

Honestidad

Integridad

Apoyo

Medio ambiente

Generosidad

Transparencia

Mantener tradiciones

Valores

Igualdad

Respeto

Colaboración

Éticos-Sociales

Humildad

Honor



Huella Humana

Innovación

Organización-orden

Comunicación

Éxito profesional

Ganar-Tener dinero

Perseverancia-consistencia

Consistencia

Protección

Determinación

Liderazgo

Planificación

Seguridad

Pragmatismo

Simplificación

Trabajador

Valores

Agilidad

Resiliencia

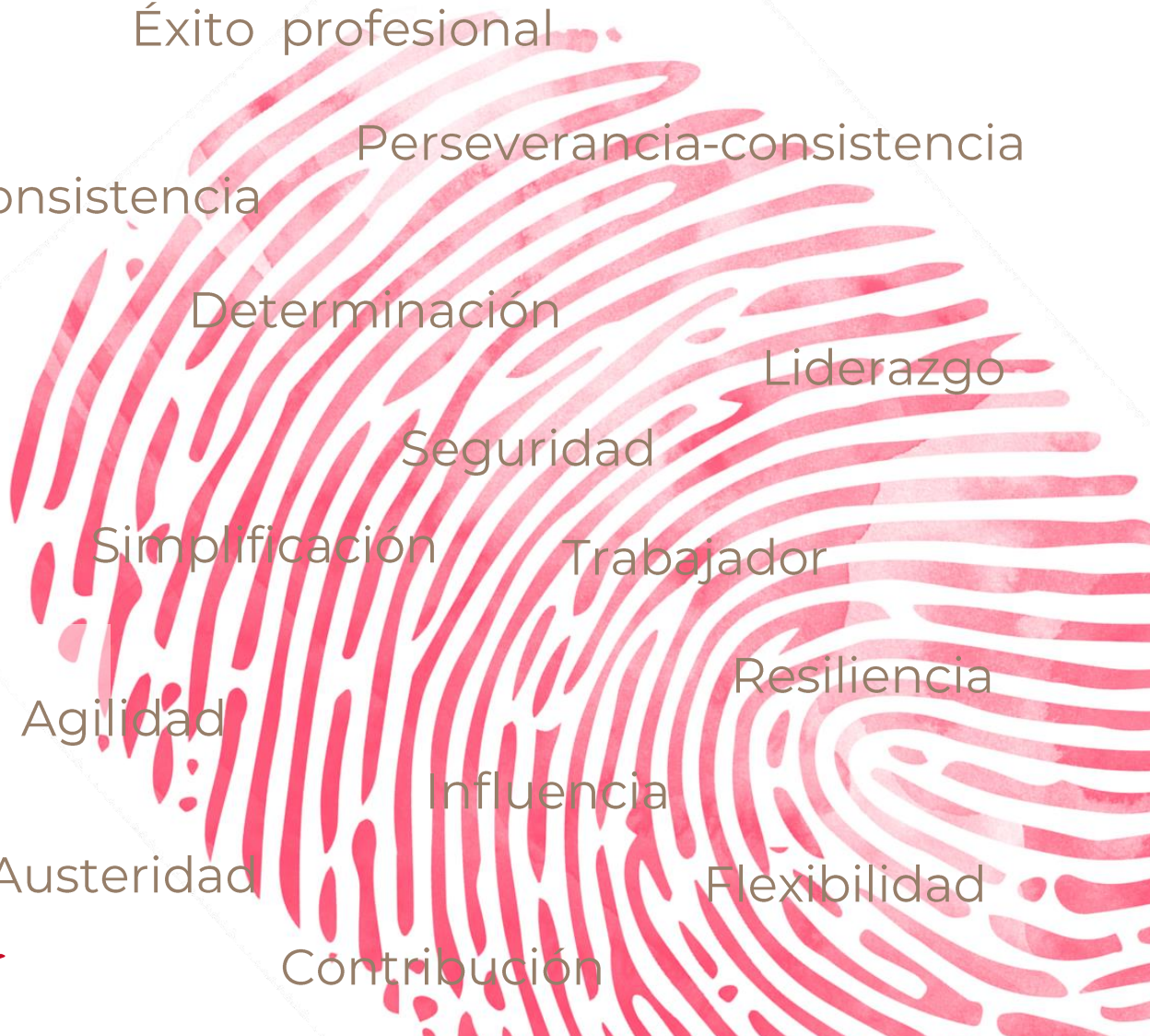
Pragmáticos

Austeridad

Influencia

Flexibilidad

Contribución





Huella Humana

Compasión

Cariño

Empatía

Ternura

Privacidad

Iniciativa

Independencia

Espiritualidad

Diversión

Paciencia

Autoestima

Salud-bienestar

Calma

Mente abierta

Curiosidad

Alegría

Optimismo

Creatividad

Gestión
ansiedad

Autocontrol

Valores
emocionales

Marcando Objetivos

Con éxito



Huella Humana



3 factores que sabotean

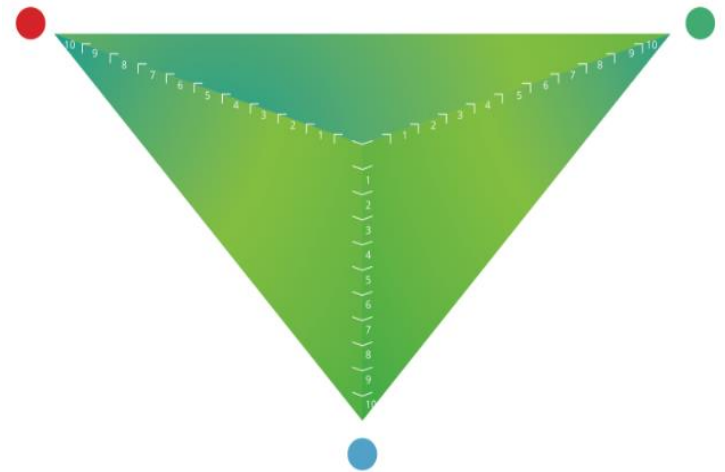
- 1.- Que no sea el momento adecuado
- 2.- Que tu objetivo vaya en contra de tus propios valores
- 3.- Que el esfuerzo sea mayor que la recompensa



Conseguir objetivos-5 pasos



- 1.- Define tu objetivo y SMARTÉALO
- 2.- Elige los valores que necesitas para conseguirlo
- 3.- Compara valores objetivo con valores fundamentales
- 4.- Re-define tus valores para el objetivo
- 5.- Plan de acción



Dinámicas y plantillas



Huella Humana



MI BRÚJULA INTERIOR



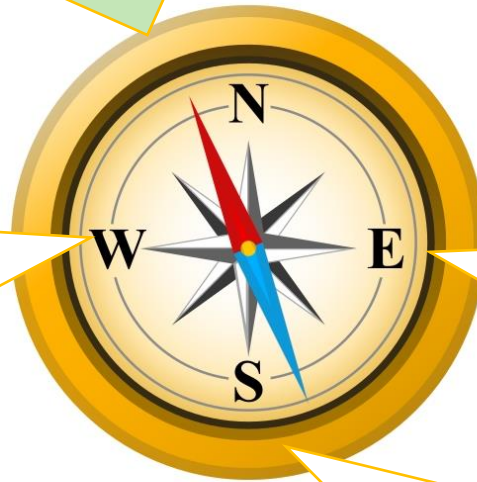
Para cada objetivo

OBJETIVO:.....
....

VALORES



VALORES



VALORES



DINÁMICA- CONDUCTAS DE VALORES

¿Qué conductas ponen en práctica el valor RESPETO en una escuela?



DINÁMICA – ALIANZA CONDUCTUAL

OBJETIVO: Ya tenemos el punto de partida (Diagnóstico) y el punto donde queremos llegar (Propósito y Cultura deseada). Además hemos definido los valores para trabajar en equipo, para crear relaciones de confianza, y para tener actitud positiva y creatividad para innovar. Ahora hay que pasar a la acción y determinar con qué comportamientos voy a poder ver que esos valores los estamos viviendo de verdad.

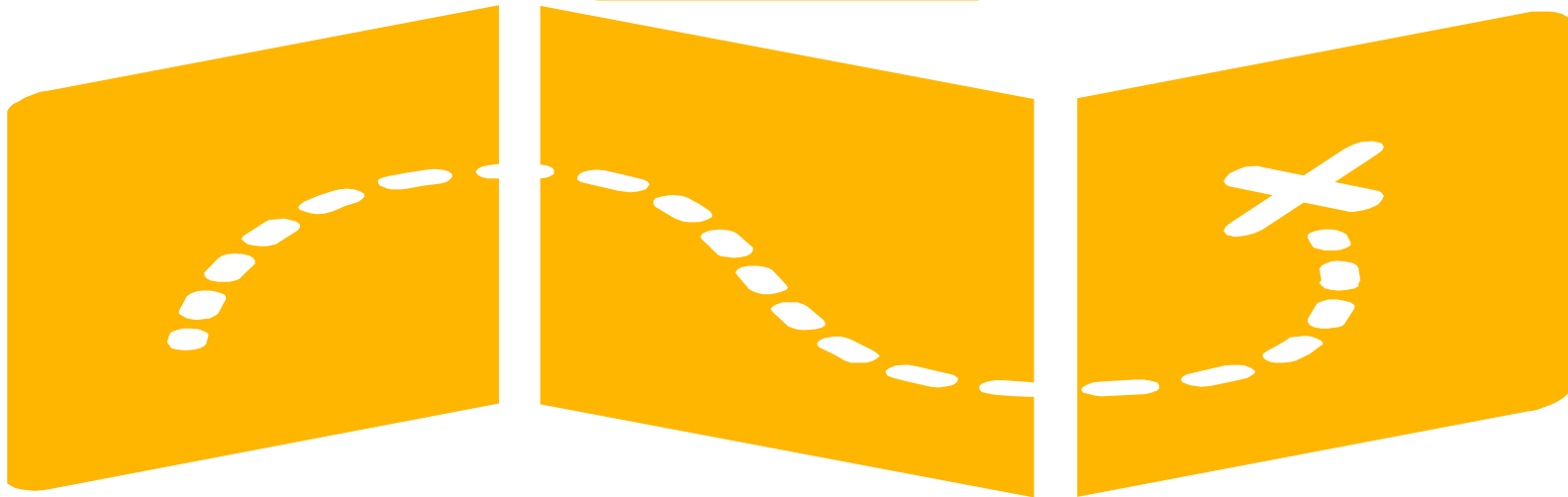
De forma individual o en grupos de 3-4 personas, escriben al menos 3 conductas para honrar los valores de cada apartado. Se colocan en cada panel y se comparte . Entre todos se clasifican y se eligen 5 para empezar a llevar a cabo.

Viviendo nuestros valores a través de nuestras conductas

Trabajando en equipo

Relaciones Empáticas y de confianza

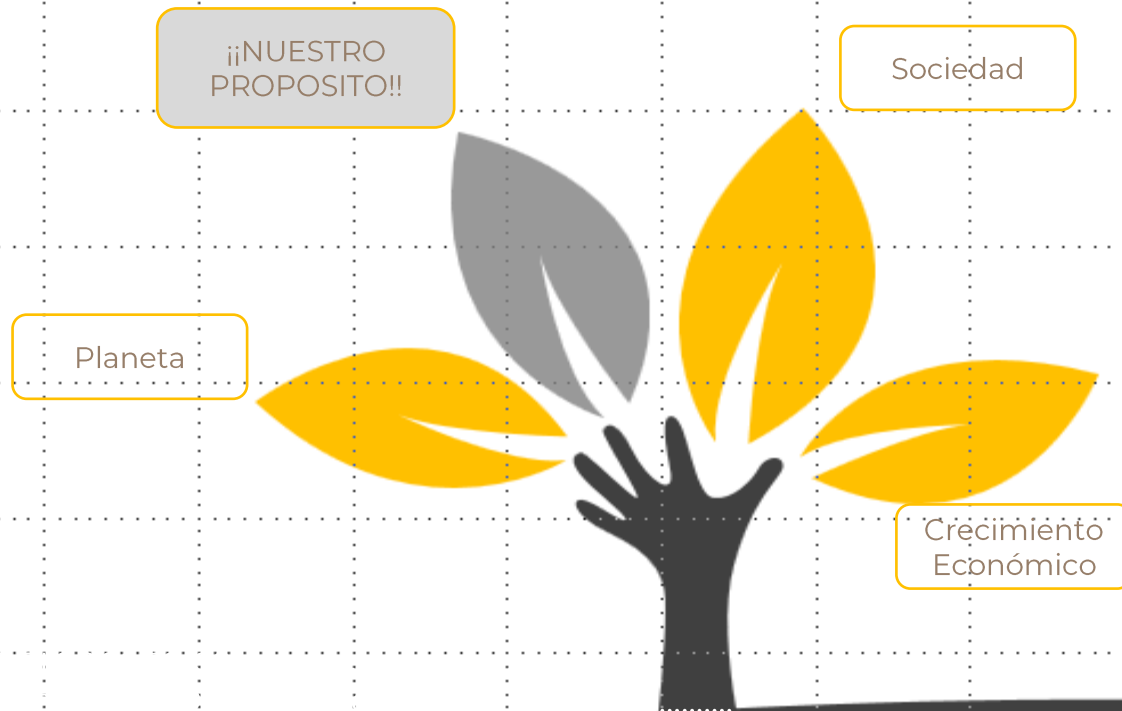
Innovación



DINÁMICA : DISEÑANDO NUESTRO PROPÓSITO (RSC)



OBJETIVO: Tratamos de encontrar nuestro PARA QUÉ, el sentido que tiene ir a trabajar y hacer lo que hacemos. El propósito va mucho más allá que el objetivo de la empresa y su misión o visión. El propósito supone saber cómo estamos influyendo y aportando a la sociedad y al planeta. Cómo dejamos huella. Encontrar este propósito común y alinear los valores de las personas con los de la Organización hace que las personas que sientan parte del proyecto y se apasionen por él.



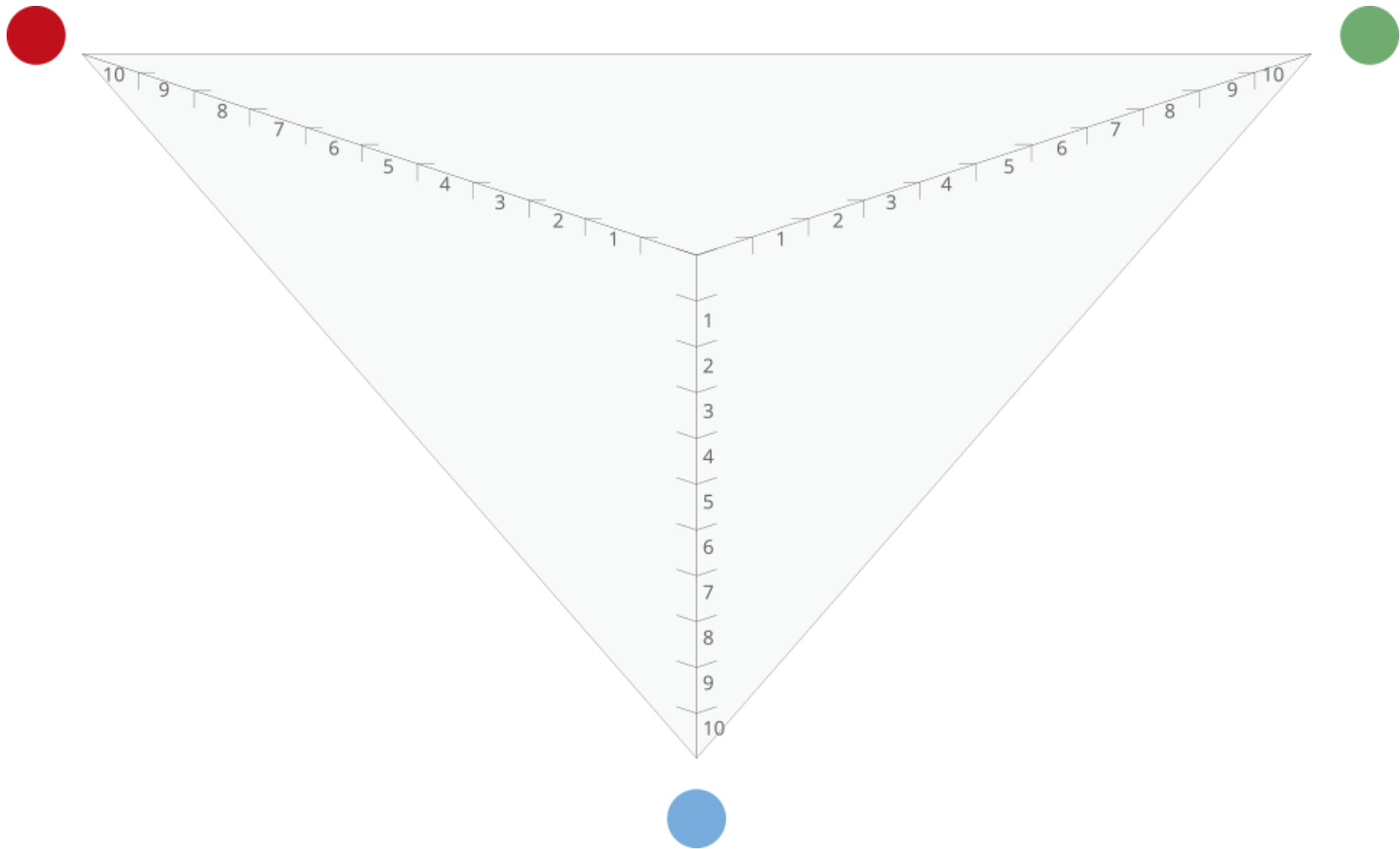
Parte 1: Para hacer esta dinámica nos debemos remitir al Pacto Mundial 2030 y cada persona debe elegir 3 ODS en donde cree que la empresa está ayudando, colocándolos en cada una de las hojas que corresponda.

Parte 2: Se hacen grupos pequeños de 4 personas y cada uno crea un propósito basándose en los ODS más votados

Parte 3: Se comparten los propósitos y entre todos se decide el propósito final

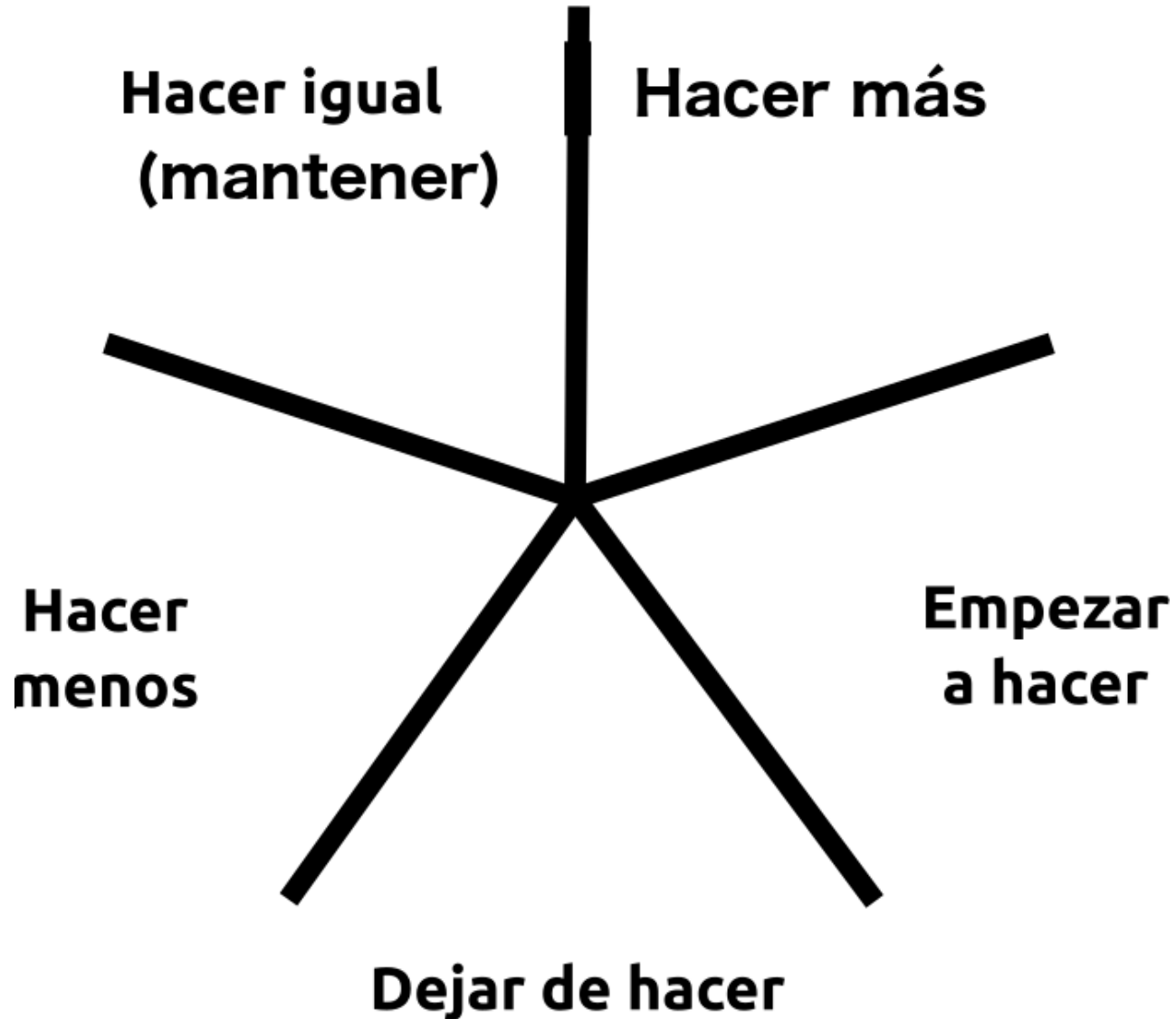
Valores a activar y desactivar:.....

DINÁMICA – MODELO TRIAXIAL DEL EQUIPO



DINÁMICA: RETROSPECTIVA DE VALORES

Muy útil para gestión de conflictos





Huella Humana



*“No puedes navegar por nuevos horizontes
hasta que tengas el coraje de perder
de vista la orilla”*

William Faulkner



Un PROPÓSITO COMÚN
con VALORES
COMPARTIDOS

*Nos hace
Evolucionar*



Huella Humana



¿Para qué te ha servido este encuentro?

Conoce a nuestro equipo



Huella Humana



Aurora García Alcalde

✉ hola@auroragarciaalcalde.com



Huella Humana

